



PDF Complete
Your complimentary
use period has ended.
Thank you for using
PDF Complete.

[Click Here to upgrade to
Unlimited Pages and Expanded Features](#)

Hvad er et kondom?

Kondomer er den eneste form for prævention mænd kan bruge. Stort set alle kondomer er produceret i naturlig latex gummi. Der er dog også muligt at købe kondomer produceret af polyurethane hvis man lider af latex allergi. Kondomer er lavet som et tyndt elastisk hylster der rulles ned over den stive penis. Dette sikrer at sæden eller at mulige kønssygdomme ikke overføres til partneren. Langt de fleste kondomer er produceret med reservoir og glidecreme. Brug dog evt. ekstra glidecreme for en mere behagelig følelse.

Kondomer fås i dag i et utal af varianter, hvilket gør det lidt sjovere at bruge dem. Du kan med fordel købe dine kondomer online, hvilket både er diskret, langt billigere og sikrer dig et bredere udvalg. Typer af kondomer du finder online er blandet andet: Små kondomer, store kondomer, kondomer, kondomer med smag & farve, kondomer med riller & knopper, selvlysende kondomer, designer kondomer, og de populære bedøvende kondomer der hjælper dig til at holde længere i sengen.

Hvordan bruger man et kondom?

Kondomer er altid vigtigt at bruge, men virker kun rigtigt hvis de bruges korrekt.

Køb allerførst et par kondomer og øv dig i at tage dem på et par gange.

1. Tag kondomet ud af foliet ved at presse kondomet til side og rive i den takkede kant.
2. Sørg for at kondomet vender rigtigt inden du tager det på.
3. Med den rigtige vej opad sættes kondomet på spidsen af penis imens forhuden trækkes tilbage.
4. Klem reservoiret tomt for luft imens du ruller kondomet helt ned til roden.
5. Efter udløsning, træk dig ud af din partner imens du holder fast på kondomet.
6. Bind en knude på kondomet og smid det i skraldespanden, ikke i toilettet.

Genbrug aldrig et kondom. Er du kommet til at vende kondomet forkert, så tag et nyt.

Hvorfor bruge kondom?

Der er kun gode grunde til at bruge et kondom, så brug et hver gang. Ca. hver tiende danske unge er smittet med klamydia, og de fleste uden at vide det. Man kan nemt have klamydia uden overhoved at vide det, og går man for længe uden at blive tjekket kan man risikere barnløshed eller impotens.

Hvor sikkert er det at bruge kondom?

Ingen præventionsmidler er desværre 100 % sikre, men kondomer er langt det sikreste præventionsmiddel, og er det præventionsmiddel der kommer tættest på 100 % sikkert. De fleste kondomer er utrolig kraftige og har en høj brudstyrke hvilket gør de sjældent sprænger. Er uheldet ude og kondomet sprænger, gå på apoteket anskaf jer nødprævention. Dette skal gøres inden 72 timer efter samlejet.

Hvad kan der ske hvis jeg ikke bruger kondom?

Dyrker du sex uden at bruge kondom samtidig med din partner ikke tager p-piller kan i risikere uønsket graviditet, samt overførsel af seksygdomme som klamydia, herpes, gonore og i værste fald HIV. Så husk altid at bruge kondom, med mindre i som faste partnere er blevet tjekket inden. Husk P-piller forhindrer kun uønsket graviditet, ikke seksygdomme.